

KIROL-PSIKOLOGIARI

buruzko hitzaldia

EGUNA: 2009ko ekainaren 3a - 19:30etan.

LEKUA: Kirol Etxea. Zerkabarren kalea 5, behea.

GAI ZERREDA:

*KIROLEAN ARRAKASTA IZATEKO GAKO PSIKOLOGIKOAK.
ARRETAREN ERABILERA.*

LEHIA-ESTRESAREN KONTROLA.

JARRERA POSITIBOAREN GARAPENA.

HIZLARIA: Idoia Lopez de Guereñu

(Psikologiaren lizentziaduna eta Kirol-Psikologiaren Master).

GAZTELANIERA
SARRERA, DOHANIK

Charla sobre

PSICOLOGIA DEPORTIVA

DIA: 3 de Junio de 2009 - 19:30h.

LUGAR: Casa del Deporte. Calle Cercas Bajas nº 5.

TEMAS A TRATAR:

*LAS CLAVES PSICOLÓGICAS DEL ÉXITO DEPORTIVO.
MANEJO DE LA ATENCIÓN.*

CONTROL DEL ESTRÉS COMPETITIVO.

DESARROLLO DE UNA ACTITUD POSITIVA.

PONENTE: Idoia López de Guereñu

(Licenciada en Psicología y Máster en Psicología del deporte).

Idioma
CASTELLANO
ENTRADA LIBRE

ANTOLATZAILEA/ORGANIZA



BAOESLEDA/ PATROCINA



LAGUNTZAILEA/ COLABORA

